

COMUNICAT OFICIAL

Privind modificările regulamentare pentru Fete Solo și Perechi

Valabile începând cu 1 ianuarie 2026

Federația Română de Dans Sportiv informează membrii afiliați, antrenorii, sportivii și părinții că, începând cu **1 ianuarie 2026**, intră în vigoare noile regulamente privind categoriile **Fete Solo Debutante și Precompetițional**

REGULAMENT FETE SOLO - DEBUTANT...

și **Perechi Debutanți și Precompetițional**

REGULAMENT PERECHI - DEBUTANȚI ...

.

Modificările urmăresc alinierea structurii competiționale la principiile sistemului Syllabus, asigurând un parcurs coerent, educațional și progresiv de la inițiere către nivelul competițional.

1. Structura pe niveluri și numărul de dansuri

FETE SOLO

Structura competițiilor devine următoarea:

- **Debutante (1D)** – 1 Dans: Cha-Cha
- **Precompetițional 2D** – 2 Dansuri: Vals Lent + Cha-Cha
- **Precompetițional 3D** – 3 Dansuri: Vals Lent + Cha-Cha + Jive
- Clase valorice: Hobby, E, D, C
- Open – conform regulamentelor anuale FRDS

Se elimină categoria „Fete Solo Aur”.

PERECHI

Structura competițiilor 1–3 Dansuri este următoarea:

- **Debutanți (1D)** – 1 Dans: Cha-Cha
- **Precompetițional 2D** – Vals Lent + Cha-Cha
- **Precompetițional 3D** – Vals Lent + Cha-Cha + Jive

Modificare importantă:

Categoria „Debutanți – Vals Lent” se elimină.

Categoria Debutanți în perechi se desfășoară exclusiv la 1 Dans – Cha-Cha.

În cadrul unei competiții nu se pot organiza simultan categoriile de 2 și 3 dansuri pentru același nivel.

La orice competiție de dans o pereche sau fata solo nu poate intra decăt la clasa (nivelul) propriu (cu excepția competițiilor Open și Open Basic). (exemplu: o pereche de 2 dansuri nu poate intra la 3 dansuri, o fata de clasa Hobby nu poate intra la clasa E)

2. Costumația

Debut (1D – Solo și Perechi)

Costumația rămâne liberă, cu respectarea normelor generale FRDS. Se recomandă ținută simplă, modestă, pentru a evita costuri suplimentare la debut.

Precompetițional (2D și 3D)

Se aplică regulamentul de costumație al Clasei Hobby.

Clase superioare

Se aplică regulamentul specific perechilor, conform normelor FRDS.

3. Noua regulă de promovare – 6 competiții (noutate majoră)

Începând cu 1 ianuarie 2026, se introduce un principiu clar de progres automat:

Dacă sportivul / sportiva acumulează **6 competiții dansate la același nivel**, va promova automat în nivelul următor, chiar dacă nu a realizat numărul de clasări necesare.

Promovarea rămâne posibilă și pe baza clasărilor, conform sistemului FRDS:

- 1D → 2D: 3 clasări sau 6 competiții
- 2D → 3D: 4 clasări sau 6 competiții
- 3D → Hobby: 5 clasări sau 6 competiții

Această modificare are ca scop:

- evitarea stagnării artificiale la același nivel
- încurajarea progresului
- creșterea motivației sportive
- uniformizarea parcursului competițional

4. Intrarea în vigoare

Toate prevederile menționate intră în vigoare la data de: **1 ianuarie 2026**

Regulamentele sunt obligatorii pentru toți membrii FRDS.

5. Obiectiv strategic

Prin aceste modificări, FRDS urmărește:

- alinierea competițiilor Solo la structura competițiilor de perechi;
- consolidarea sistemului Syllabus;
- claritate și predictibilitate în promovare;
- reducerea costurilor la nivel de debut;
- dezvoltarea unui parcurs educațional coerent pentru sportivi.

6. Observații finale

- Antrenorii decid nivelul de început a activității competiționale a sportivilor, putând opta în funcție de gradul de pregătire nivelul. Pentru orice nivel început, sportivii nu pot dansa un nivel inferior (ex: dacă o pereche debutează în activitatea competițională la concurs de 3 dansuri, nu va putea participa la 2 dansuri);

- **Începând cu 1 ianuarie, dar numai pentru anul 2026**, se va reseta sistemul de înregistrare a rezultatelor în sensul că se va considera o repornire (t0) pentru toți sportivii de la categoriile debutanți și precompetițional (solo/perechi) care au dansat deja în competiții în ceea ce privește strict numărul de participări în competiții. Astfel, se va considera zero numărul de competiții la care au participat, dar se vor pastra clasa (nivelul) și numărul de clasări. Antrenorii vor putea înscrie sportivii la competițiile din calendarul competițional 2026 la nivelul considerat optim pentru un dans echilibrat și coerent. De la prima competiție dansată, sportivul va fi înregistrat cu acel nivel și i se va calcula situația sportivă ca atare (ex: o pereche/fată solo care acum dansează 2 Dansuri și nu are suficiente finale în acest moment, poate fi înscrisă la categoria 3 dansuri la prima competiție la care va participa de-a lungul anului 2026 și după înregistrarea rezultatului de la această competiție va rămâne la 3 Dansuri, respectând condițiile regulamentare specifice). Se dorește astfel asigurarea unui echilibru precum și un parcurs competițional mai eficient și stimulant pentru sportivi.
- Pentru orice detalii suplimentare doriți, vă asigurăm de întreaga noastră disponibilitate.